

## RÉSEAU DE RECHERCHES FONDÉES SUR LES PRATIQUES PSYCHOTHÉRAPIQUES

### L'évaluation est en marche

**Les premiers travaux du réseau de recherches fondées sur les pratiques psychothérapeutiques viennent de débiter et devraient, comme l'explique l'un de ses coordonnateurs, le Dr Jean-Michel Thurin, combler le manque criant de données françaises et permettre de développer enfin une culture de collaboration entre chercheurs et cliniciens.**

OUTRE-ATLANTIQUE (et aussi dans plusieurs pays d'Europe), les pratiques psychothérapeutiques font, depuis plusieurs années déjà, l'objet de recherches importantes, notamment grâce à l'impulsion du NIMH (National Institute of Mental Health). En France, la situation jusqu'à ce jour était bien différente, comme l'avait cruellement montré les résultats de l'expertise de l'INSERM dévoilés en 2004. Non seulement aucun état des lieux n'existait dans ce domaine, mais les données recueillies « en laboratoire » ne correspondaient aucunement à la réalité des pratiques, puisque l'immense majorité des psychothérapies se fait en ambulatoire (cabinet libéral, centre médico-psychologique et hôpital de jour). D'où la naissance d'un projet de réseau de recherches fondées sur les pratiques psychothérapeutiques récemment approuvé par l'INSERM. Une initiative d'actualité et aussi très rare en ce qu'elle associe des chercheurs et des cliniciens, afin « d'assurer une meilleure connaissance des pratiques psychothérapeutiques dans les différentes conditions et contextes de leur exercice, de développer l'évaluation en conditions naturelles et d'approfondir les connaissances sur les configurations et les mécanismes de changement au cours du processus psychothérapeutique », comme l'explique le Dr Jean-Michel Thurin, l'un des deux coordonnateurs du réseau avec le Pr Bruno Falissard (U 669). Trois thèmes ont pour l'instant été sélectionnés : le processus de développement d'enfants autistes, les processus de passage à l'acte chez les patients borderline, et les troubles du comportement et la dépression dans la maladie d'Alzheimer.

**Un renouvellement de l'approche clinique.** La méthodologie est celle des études pragmatiques ou intensives de cas qui permet, d'une part de suivre les patients de façon longitudinale (le cas comme son propre témoin) et, d'autre part, de mettre en relation les cas avec des cas analogues. Ce travail s'appuie sur la constitution de groupes de pairs de trois ou quatre cliniciens, chaque praticien participant à l'évaluation d'un ou deux de ses cas, mais aussi à celle des cas provenant d'un pair, le tout sur une durée d'un an. Au-delà du recueil de symptômes qui apparaît totalement insuffisant en tant qu'outil d'évaluation, plusieurs indicateurs de fonctionnement sont utilisés afin de mieux cerner la dynamique d'une psychothérapie : relations interpersonnelles, expression émotionnelle, insight, capacité de résolution de problèmes, capacité d'investir la réalité, autonomie mature, etc. Grâce à des instruments spécifiques, la dynamique du processus psychothérapeutique peut être appréhendée et, en quelque sorte, cartographiée.

À la suite de l'appel à collaboration de la Fédération française de psychiatrie, environ 180 psychothérapeutes ont déjà été sélectionnés et ont commencé les études depuis octobre 2008, signant l'engouement des praticiens pour ce projet innovant, financé par l'INSERM et la Direction générale de la santé. Pour le Dr Jean-Michel Thurin, impliqué de longue date, avec Monique Thurin, dans cette

entreprise, les données déjà obtenues constituent une mine d'informations pour les cliniciens et soulignent ses intérêts multiples. «*Nous avons notamment pris conscience de la sévérité des pathologies des patients suivis en ville.*» Reste maintenant à prouver que les psychothérapeutes constituent de «*bonnes rencontres* » pour des patients dont les trajectoires sont le plus souvent le fruit d'un «*empilement de catastrophes successives* ». «*Pouvoir suivre les changements opérés lors d'une psychothérapie, ainsi que leur nature et leur ordre, est tout à fait passionnant.*»

> Dr PATRICIA THELLIEZ

*D'après un entretien avec le Dr Jean-Michel Thurin, Paris. Renseignements et candidatures : <http://www.techniques-psychotherapiques.org/Reseau/>*

Quotidien Spécialistes du : 04/12/2008

PUBLICITÉ

1 MAPA WatchBP O3 achetée pour 899 € TTC  
= 1 Automesure WatchBP Home OFFERT  
économisez 120 €

