

TITRES

Docteur en médecine (CHU PITIÉ-SALPÉTRIÈRE)

DES de Psychiatrie (ROUEN et BICHAT Paris)

Dr en Sciences Cognitives (Université Paris-Descartes, Paris)

EXPÉRIENCE

ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE PRINCIPALE

1977-2018. Psychiatre, psychanalyste en libéral : Psychothérapies individuelles, consultant, supervision

Recherche autour de deux axes principaux : Stress, traumatisme et pathologies et Évaluation des psychothérapies de troubles complexes, facteurs et mécanismes de changement.

ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT

2002-2012. Responsable pédagogique D.U. « Stress, traumatisme et pathologies » (Paris VI - Pitié-Salpétrière).

2012-2018. Responsable pédagogique D.U. « Psychothérapies : des théories aux pratiques » (Paris V - Paris Descartes)

2005-2012. Coordinateur du programme Évaluation des pratiques professionnelles. « Initier une psychothérapie, en suivre l'évolution, en évaluer les résultats ».

2005-2013. Enseignant D.U. Psychotraumatologie (Paris V).

1998-2001. Organisation de 42 cyberconférences (télé-enseignement en direct puis différé par Internet)

1989-1991. Directeur de Mémoire de Certificat d'Études Spéciales de Psychiatrie (Faculté de Créteil)

1989-1992. Responsable formation à l'Association Française des Psychiatres d'Exercice Privé (AFPEP)

1984-2006. Animation de séminaires à l'École de Psychosomatique (EPS)

1973-1980. Chargé de cours Faculté de Bobigny 2ème cycle des études médicales. Faculté des Sciences Humaines de Villeteuse. Supervision du travail clinique de psychologues. Directeur de stage d'étudiants en psychologie. Supervision de groupes Balint.

ACTIVITÉS DE RECHERCHE

2014-2017. Thèse de doctorat en Sciences Cognitives. Caractériser et Comprendre le Processus de Changement des Psychothérapies Complexes, ED 3C : Cerveau, Cognition, Comportement. Université Paris-Descartes, Paris.

2007-2018. Coordination du Réseau Recherches Fondées sur les Pratique Psychothérapiques (Inserm U669 - FFP).

2004-2007. Développement d'une recherche évaluative processus-résultats de psychothérapies en conditions naturelles suivant protocole d'études intensives de cas (EPS).

2003. Présentation réseau de recherche clinique INSERM sur « Stress et pathologies ».

2000-2005. Membre du conseil scientifique « santé mentale » de la MIRE (Mission Interministérielle de Recherche)

1992, 1994, 2002, 2007. Rapports sur la recherche en psychiatrie (FFP).

1994-1996. « Analyse descriptive et comparative des rêves au cours d'une psychothérapie, méthodologie clinique en psychiatrie et sciences cognitives » (CNEP INSERM, Thurin JM, Thurin M, Kaminsky S, Grumbach A)

1994. « Consommation de psychotropes et morbidité en population générale » (MIRE-INSERM, Widlöcher, Casadebaig, Facy, Thurin).

1992. Membre groupe de recherche sur la psychosomatique (MIRE).

1990. Participation à l'étude internationale Script-INSERM sur la « Formation des psychothérapeutes ».

ACTIVITÉS D'ORGANISATION ET DE COORDINATION

1994-2017. Rédacteur en chef de « Pour la Recherche ».

2002-2017. Coordinateur de diplômes universitaires, Réseau de recherche

1994-2003. Participation à six conférences de consensus en qualité d'expert, membre ou président du comité d'organisation, et membre du jury. (1994. Stratégies thérapeutiques à long terme dans les psychoses schizo-phréniques. 1995. Les troubles dépressifs chez l'enfant : Reconnaître, Soigner, Prévenir. Devenir.

1998. Modalités de sevrage chez les toxicomanes dépendant des opiacés. 2000. La crise suicidaire : reconnaître et prendre en charge. 2001. Psychopathologies et traitements actuels des auteurs d'agressions sexuelles. 2003. Conséquences des maltraitances sexuelles. Les reconnaître, les soigner, les prévenir.)

2003. Symposium international « Internet, Psychiatrie et Santé mentale »
1999-2002. Co-organisation de 2 Journées interdisciplinaires d'interface Spécialités médicales/INSERM « Stress, pathologies et immunité »
2000. Secrétaire scientifique « Congrès international du Jubilé » de l'Association Mondiale de Psychiatrie
1994-1998. Co-organisation de 6 Journées d'interface Psychiatrie/Inserm
Colloque interdisciplinaire « Modèles pour le psychisme » (EPS, AFPEP, Sup Telecom)
1984. Coll. interdisciplinaire. « Pour une approche scientifique de la psychosomatique » (EPS)

ACTIVITÉ ASSOCIATIVES ET INSTITUTIONNELLES

- Président Ecole de psychosomatique. Membre : Psychanalyse et psychothérapies ; *Society for Psychotherapy Research* ; Association Française de Psychiatrie ; Société Société Médico-Psychologique.
- Fondateur et administrateur du site Internet [Psydoc-France](#), fondateur et animateur du site [Techniques-psychotherapies](#).

Activités d'expertise :

INSERM : Membre de l'expertise collective INSERM « Psychothérapies, 3 approches évaluées ». Rédaction de la partie sur les psychothérapies psychodynamiques.
HAS: Méthodologies de recherche en psychothérapie, Prise en charge thérapeutique des auteurs d'agressions sexuelles à l'encontre des mineurs de moins de 15 ans...

2000-2002. Membre du groupe de travail DGS – Ministère de la Justice « Délinquants sexuels »
2000-2002. Membre du groupe « e@santé »CNOM, Ministère de la santé, INSERM, FSM...
1999-2001. Membre du groupe « Compétence médicale » CNOM/ANAES/Académie Médecine/FSM
2000. Membre du groupe « Information des patients » ANAES, CNOM, FSM, ...
1994-2002. Membre du groupe de lecture de différentes recommandations de pratique clinique

Activités associatives :

1992-2011. Secrétaire général, puis Président, puis membre du bureau et Président du Collège recherche de la Fédération Française de Psychiatrie (FFP).
1997-2009. Membre du Conseil et Président (1999-2000) de la Fédération des Spécialités médicales (FSM). Représentant de la FFP -> 2011.
1997-2000. Membre et représentant de la FSM au Conseil National de Formation Continue.
1992-2007. Membre et coordonnateur du Comité d'interface Inserm/Psychiatrie. Membre du Comité d'interface Neurosciences, Psychiatrie/Inserm.

ACTIVITÉ DANS LE SERVICE PUBLIC ET COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE

1980-1983. Ouverture de "Paradoxe", Communauté thérapeutique familiale expérimentale pour patients psychotiques, à la suite de l'accueil, à la demande de sa compagne d'un ancien étudiant en décompensation psychotique et somatique. Accueil individuel et thérapies familiales de patients psychotiques en crise. Hébergement provisoire d'une communauté thérapeutique pour toxicomanes.

1979-1983. Médecin attaché. Conseiller technique DASS de Seine St Denis. Information, coordination soins toxicomanes.

1973-1979. Dans le cadre de l'internat, mise en place et coordination d'un centre médico-psychologique, d'une unité de soins à domicile et de thérapie familiale pour patients psychotiques (Tremblay les Gonesses) et d'un centre d'accueil pour toxicomanes (Aulnay, Blanc-Mesnil).

1972-1973. Début d'internat services de psychiatrie enfants et adultes au Havre (Dr Coen, Dr Luissier), puis nomination Internat Région Parisienne.

1970-1972. Faisant Fonction Interne Hôpital Navarre (Evreux 27). Formation à la clinique et préparation à l'internat par un chef de service ancien assistant de De Clérambault. Des "murs de l'asile" au démarrage du secteur, de la fermeture des cellules (Intervention de M Thurin auprès de S Veil) aux sorties extra-hospitalières le dimanche avec des malades chroniques devenant alors très différents. Consultation à la maison d'arrêt d'Evreux et formation à la psychiatrie légale.

1969. Découverte de la psychiatrie (Dr Sevestre, St Maurice) à l'occasion d'un stage d'externat obligatoire succédant à des stages et gardes d'externe en chirurgie traumatique et réanimation cardiaque (C Cabrol). "Choc" devant la situation des patients, information députés, ouverture d'une "consultation de psychothérapie" dans la division 12, peu fréquentée par le personnel médical.

Faisant Fonction Interne IME La Montagne (Liancourt 60)

PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS

1985-2013. Communications et Conférences dans nombreux colloques en France et à l'étranger (USA, Finlande, Allemagne, Suisse, Italie)

1994-2013. Rédacteur en chef de *Pour la recherche*

Sélection articles

Thurin, J.M. (2017). From the Evaluation of Psychotherapies to Research in Psychotherapy and Psychoanalysis. *Research in Psychoanalysis*, 23(1), 55-68.

Thurin, J. M. (2017). Évaluation des effets des psychothérapies. *EMC-Psychiatrie*. doi:10.1016/S0246-1072(17)75343-6

Thurin, J. M. (2016). Stress et Mécanismes d'Ajustement Psychosociaux *EMC - Psychiatrie*; 13, 1-13 [Article 37-400-C-420].

Thurin, J. M. (2016). Est-il nécessaire (et possible) d'établir un nouveau système de preuve en psychiatrie pour les psychothérapies et les interventions complexes ? *PSN*, 14(1), 29-51.

Thurin, J. M. (2016). Modeling the psychotherapy change process. From single-case reports with R, to aggregated cases with PLS-SEM. Paper presented at the Séminaire 3 de l'ED3C : Cerveau, Cognition, Comportement Roscoff.

Thurin, J.M. (2016). Présentation détaillée de trois articles clés de Kazdin pour une recherche issue des pratiques. *Pour la recherche*, 89, 1-8.

Thurin, M., Thurin, J.M., Juskewycz, N. Dafri, D., Gautier, J.Y., Journet, F. & Molinié, M. (2016). Données probantes à partir de la psychothérapie de Max, un patient borderline. *L'information psychiatrique*, 92, 107-115.

Thurin, J. M., Thurin, M., Cohen, D., & Falissard, B. (2014). Approches psychothérapeutiques de l'autisme. Résultats préliminaires à partir de 50 études intensives de cas. *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*, 62, 102-118.

Thurin JM. L'étude de cas, au coeur de la formation et de la recherche en psychothérapie. *Perspectives Psy* 2012 ; 4(51): 364-373.

° 2012. Thurin JM, Thurin M & Midgley N. Does participation in research lead to changes in attitudes among clinicians? Report on a survey of those involved in a French practice research network. *Counselling and Psychotherapy Research*, 12(3): 187-193.

° 2011. JM Thurin et. al. Poster 1 : Why and how a psychotherapy works? Three complementary levels for analyzing the process of change in 20 intensive case studies of autistic children. . 42nd International Annual Meeting de la SPR, Bern, Switzerland.

° 2011. JM Thurin. *Psychanalyse et psychothérapie*. EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Psychiatrie, 37-810-F-50, 2010

° 2010. JM Thurin et al. Poster. Bridging the gap between practice and research. 41nd International Annual Meeting de la SPR, Asilomar, États Unis (2010)

° 2010. Thurin JM, Thurin M. Le Réseau de Recherches Fondées sur les Pratiques Psychothérapeutiques : comprendre pourquoi et comment une psychothérapie marche. *Annales Médico-Psychologiques* 2010 ; 168: 135-140

° 2009. JM Thurin. Évaluation des effets des psychothérapies. *EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Psychiatrie*, 37-802-A-10, 2009

° 2008. JM Thurin. Mécanismes d'ajustement au stress. *EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Psychiatrie*, 37-400-C-20, 2008.

° 2007. JM Thurin. Organismes de recherche et psychiatrie. EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Psychiatrie, 37-960-A-30, 2007

° 2007. JM Thurin. Anatomie du stress (participation). *Journal du CNRS*, septembre 2007.

° 2006. Thurin JM. Limites de l'EBM et orientations actuelles : une nouvelle génération des recherches en psychothérapies. *Bulletin de psychologie* 2006; 59(6): 575-584.

° 2002. Jacque C, Thurin JM. Stress, immunité et physiologie du système nerveux. *Médecine/Science*, 2002, 18(11) :1160-1166

° 1999-2003. Traduction des articles d'E. Kandel publiés dans l'Évolution Psychiatrique 2002 ; 67 : 12-39 et 67 : 40-82

° 2000-2002. Traduction et publication sur Internet du rapport de l'IPA sur la Recherche empirique en psychanalyse de Fonagy et al.

° 1984-2003. Articles dans revues de psychiatrie, Encyclopédie Médico-Chirurgicale, Encyclopédie Universalis, Médecine Sciences et ouvrages (ed. Flammarion, Dalloz, Frison-Roche)

° 1983-1986. 40 articles sur la psychiatrie et la médecine générale dans Tonus et Le Généraliste

Publication, coordination et participation à des ouvrages

° 2007. JM Thurin et M Thurin. Évaluer les psychothérapies, méthodes et pratiques. Paris, Dunod.

° 2007 (1996). JM Thurin. *Une vie sans soi : clinique et interprétation des maladies psychosomatiques*. Paris, Frison Roche (2ème édition).

° 2003. JM Thurin et N Baumann. Stress, pathologies et immunité, Flammarion – Médecine Sciences

° 2007. JM Thurin. Psychothérapie psychanalytique. In *Comprendre et traiter la souffrance psychique* (M Elkaïm, ed). Seuil.

° 2006. JM Thurin. Les psychothérapies peuvent-elles être évaluées. In *Choisir sa psychothérapie* (D Widlöcher, M Marie-Cardine, A Braconnier, B Hanin, Eds). Odile Jacob.

° 2006. JM Thurin. Les psychothérapies dynamiques : intérêt, limites, évaluation. In *Psychothérapie des victimes* (G Lopez, Sabouraud-Séguin, L Jehel eds). Dunod.

° 2006. JM Thurin. Stress. In, Le dictionnaire des sciences humaines (S Mesure et P Savidan). PUF.

° 2004. INSERM. Psychothérapie : trois approches évaluées. Expertise Collective (Canceil O, Cottraux J, Falissard B, Flament M, Miermont J, Swendsen J, Teherani M, Thurin JM). Paris : INSERM, 2004.

° 2002. Chapitres Recherche, Publications et sociétés savantes, Prévention in Livre blanc de la psychiatrie; Paris,

° 1994. Somatisations et sciences du vivant (ouvrage collectif), ed. Eshel

° 1992. Modèles pour le psychisme JP Barthelemy, A Grumbach, A Maruani, JM Thurin, M Thurin (Eds. Paris, Eshel, 438p.